

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



Angiografía /angioretinofluoresceinografía con fotografía/ angioretinofluoresceinografía con fotografía con espectrales de campo amplio:

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- No consumir alimentos, mínimo dos horas antes del examen.
- Si el examen es en la mañana, se recomienda desayuno liviano (aromática, agua de panela, jugo en agua, galletas, tajada de pan o tostada).
- Si el examen es en la tarde, se recomienda almuerzo liviano (porción de sopa y jugo en agua).
- No consumir grasas ni lácteos el día del examen (Leches, quesos, mantequilla, yogur, kumis, huevos, chocolate, entre otros).
- Tomar los medicamentos que habitualmente usa: antihipertensivos (presión alta), antibióticos (infecciones), anticoagulantes (evitar coágulos en la sangre), anti ansiolíticos (tranquilizantes), medicamentos para la tiroides, etc. con poca agua.
- No aplicar insulina ni hipoglicemiantes antes del examen (medicamentos para la diabetes/azúcar alta).
- En caso de que el especialista ordene prueba de creatinina previa al examen, traer resultado el día del examen con fecha no mayor a 30 días de realizada.
- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

OCT /Tomografía/ Angiotomografía

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

Autofluorescencia

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

Electroretinograma Baby Flash o Flasher

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Traer rostro limpio (evitar, bloqueador/ cremas)
- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

Biometría ocular

- Presentarse en información cuarenta (40) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Retirarse los lentes de contacto, según indicación médica (si son blandos con 8 días de anterioridad, si son rígidos con un mes de anterioridad).

Campimetría

- Presentarse en información treinta (30) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Traer fórmula de gafas actualizada ya sea escrita o los lentes o anteojos para realizar la lensometría en la clínica.
- Si es para blefaroplastias, se deben agendar dos citas consecutivas, una para toma de examen con micropore y otra sin micropore.
- No debe presentarse trasnochado o cansado al examen.
-

Ecografía Ocular- UBM UL - Ultrabiomicroscopia ocular

- Presentarse en información 1 hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



Electrocardiograma

- Traer el pecho en lo posible rasurado.
- No tener elementos metálicos. El paciente viene sin cita
- Traer copia de la historia clínica.

Electroretinograma multifocal- Electroretinograma estándar

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Traer cara limpia, no usar maquillaje, bloqueador ni cremas.
- Traer cabello limpio, no usar gel, cremas ni fijador para el cabello.
- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

Fotos de fondo de ojo / Fotografía a color de segmento posterior/ Fotografía a color de segmento posterior con spectralies

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- La ayuda requiere EN ALGUNOS CASOS de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe idealmente tener acompañante.
- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente.

Fotos de párpado

- Presentarse en información treinta (40) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Traer cara limpia, no usar maquillaje.

Interferometría PAM

- Presentarse en información una (1) hora antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



- No conducir después del examen, ni realizar actividades que impliquen riesgo.
- No podrá realizar actividades de visión cercana durante 4 a 6 horas dependiendo de cada paciente
- En caso de tener cita para otros exámenes oculares el mismo día, debe realizarse los otros exámenes primero.

KERATOGRAPH 5-M Diagnóstico de disfunción de Glándulas de Meibomio

- Presentarse en información (30) minutos antes de la cita. 30 MINUTOS
- No usar gotas oftálmicas el día del procedimiento
- No usar maquillaje.
- No usar de pestañas postizas.

Láser Argón:

- **Ablación de pestañas:** Presentarse en información cuarenta (40) minutos antes de la cita. El procedimiento puede generar sangrado, necesidad de oclusión, por lo que debe tener acompañante.
- **Suturolysis, fotocoagulación de conjuntiva con láser o vasos conjuntivales:** Presentarse en información cuarenta (40) minutos antes de la cita con un acompañante.
- **Láser panretinal o pantofotocoagulación de retina con láser, láser periférico:** Presentarse en información una (1) hora antes de la cita. La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- **Iridoplastia:** Presentarse en información una (1) hora antes de la cita. La ayuda requiere de una contracción pupilar durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante, ya que genera fuertes dolores de cabeza.
- **Capsulotomía:** Presentarse en información una (1) hora antes de la cita. La ayuda requiere de una dilatación durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante.
- **Iridotomía, trabeculoplastia:** Presentarse en información una (1) hora antes de la cita. La ayuda requiere de una contracción pupilar durante el procedimiento, por lo que debe tener acompañante, ya que genera fuertes dolores de cabeza.

Microscopia especular / Recuento de células endoteliales

- Presentarse en información treinta (30) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



- Retirarse los lentes de contacto, según indicación médica (si son blandos con 8 días de anterioridad, si son rígidos con un mes de anterioridad).

Paquete Refractivo

Pentacam o Topolyzer – Analycer - Aberrometría- Biometría

- Presentarse en información treinta (40) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica. O LA ORDEN MEDICA
- Retirarse los lentes de contacto, según indicación médica (si son blandos con 8 días de anterioridad, si son rígidos con un mes de anterioridad).
- Para topolyzer no usar pestañas postizas
- Para analycer debe tener un topolyzer previo, siempre se solicita el subjetivo (orden médica realizada por el médico previamente).

Potenciales Evocados

- Presentarse en información treinta (40) minutos antes de la cita.
- Traer copia de la historia clínica.
- Lavar el cabello el día del examen con champú.
- Cabello limpio, no usar gel, cremas ni fijador para el cabello.
- Si se trata de un paciente menor de 5 años, se indica que venga trasnochado, para que pueda dormir durante el examen.
- Si es adulto no necesita acompañante

Test de Osmolaridad - Test de Inflamadrí

- Presentarse en información treinta (40) minutos antes de la cita.
- No usar gotas oculares el día del examen.
- No maquillarse.

Test para Demodex

- Presentarse en información (30) minutos antes de la cita.
- No usar maquillaje.
- No usar pestañas postizas.

Tratamiento de ojo seco TRATAMIENTO FÍSICO

- Presentarse en información (30) minutos antes de la cita.
- No usar gotas oftálmicas el día del procedimiento

Recomendaciones para ayudas diagnósticas



- No usar maquillaje.
- No usar pestañas postizas.

Tratamiento de ojo seco THERMAEYE

- Presentarse en información (30) minutos antes de la cita.
- No usar gotas oftálmicas el día del procedimiento
- No usar maquillaje.
- No usar pestañas postizas.
- No usar piercings en el rostro (boca, ceja, nariz, etc).
- Informar al médico si ha recibido otros tratamientos con láser o IPL en el área a tratar.

Tomografía de pruebas provocativas con ORA, prueba de sobrecarga hídrica de ORA y curva de presión con ORA

- Presentarse en información (30) minutos antes de la cita.
- El paciente no necesita ningún tipo de ayuno, tiene una duración Aproximada de 5 horas (El paciente debe de asistir con disponibilidad de tiempo) no hay dilatación de pupila.

Tomografía ocular con pruebas provocativas

- presentarse 30 min antes en el primer piso para el ingreso
- desayuno normal con chocolate o jugo (no ingerir más liquido)
- no tomar tinto, café en leche o agua antes del examen
- traer un litro de agua (al clima y sin gas)
- la secretaria le informara en qué momento se debe tomar el agua para el examen