

# Cuidados posteriores a cirugías oftalmológicas



1. **Evitar el uso de cualquier tipo de maquillaje** hasta que el médico tratante lo autorice en las revisiones posteriores.

2. En caso de salida de material purulento (materia, pus), enrojecimiento, calor, fiebre mayor de 38°C **consulte inmediatamente a su médico.**

3. Si tiene **protector ocular no lo retire** hasta que sea indicado por su médico tratante. **Se recomienda usar este protector ocular en las noches** a la hora de dormir para evitar lastimarse.

4. **Lave el protector ocular** y todo lo que haga contacto con su cara con agua y jabón cada vez antes de usarlo.

5. Después de la cirugía se espera que presente sensación de cuerpo extraño en el ojo que fue intervenido.

6. Evite frotarse los ojos.

7. En el momento de la cirugía usted no sentirá dolor o molestia, pero pasada las horas puede sentir dolor que puede variar en cada persona.

8. Solo tome los medicamentos ordenados por su médico, en caso que el dolor sea muy intenso.

9. Las primeras semanas es normal que sienta molestia ante la luz directa, lagrimeo constante y ardor.

10. Evite el sol en los ojos, para mayor prevención utilice gafas de sol.

11. El día siguiente de la cirugía puede realizarse el baño de manera normal.

12. Para la limpieza superficial del ojo, se recomienda utilizar gasa impregnada de solución salina 0.9% y pasarla suavemente por el ojo. Evite el uso de pañuelos, solo limpie su cara y párpados.

13. Si su médico tratante ordena gotas antibióticas o lubricantes manténgalas en un lugar fresco incluso en la puerta de la nevera, esto le dará una mejor sensación y tolerancia. Es importante que se higienice las manos antes de aplicar las gotas.

14. Si se le formulan varios colirios (cremas, gotas o ungüentos), espere 5 minutos entre cada uno para permitir que se absorban bien.

15. Evite aplicarse cualquier otra gota que no le recomiende su cirujano, puede facilitar contaminar su cirugía.

16. La inflamación se reducirá en su totalidad aproximadamente en 3 o 4 meses.

17. El uso del celular, televisor y computador no interfiere en la recuperación de su cirugía.

18. Es recomendable **cambiar la funda de almohada cada noche** al menos los primeros 3 días.

19. **Son signos de alarma importantes:** un dolor que no mejora con los analgésicos recomendados por su médico, pérdida visual progresiva, secreción purulenta. En caso de presentar cualquiera de estos, comuníquese de manera urgente con el consultorio de su cirujano.

20. En caso de ser cirugía bilateral (ambos ojos) debe conseguir frascos diferentes para cada ojo. Cada ojo debe tener sus medicamentos separados, se recomienda marcar los frascos para no confundirse.

21. Si sobran gotas en el frasco al final del tratamiento recomendado, bote el frasco. No se pueden usar de nuevo.

22. El consumo de alcohol usualmente no afecta la cirugía, pero por sus efectos usted puede lastimar su cirugía, evite consumirlo los primeros días.

