

EBOOK



Libera tu visión:

LO QUE NADIE TE HABÍA CONTADO SOBRE LA CIRUGÍA REFRACTIVA



¿Te imaginas ver el mundo con claridad sin depender de gafas o lentes de contacto? Este Ebook está diseñado para ti, que sientes que tu visión podría mejorar... pero no sabes por dónde empezar.

Antes de contarte qué es la cirugía refractiva y cómo puede cambiar tu vida, **haz este pequeño checklist.**

Si te identificas con 2 o más... este Ebook es para ti.

- ☐ ¿Te cuesta ver bien de lejos o de cerca, incluso con gafas?
- ☐ ¿Te arden o se te cansan los ojos al final del día?
- ☐ ¿Sientes que tus gafas ya no te funcionan igual que antes?
- ☐ ¿Entrecierras los ojos para leer un letrero o el celular?
- ☐ ¿Tienes dolores de cabeza frecuentes sin razón aparente?
- ☐ ¿Te molestan los lentes de contacto o te resultan incómodos?
- ☐ ¿Has dejado de hacer cosas que disfrutas por depender de tus gafas?
- ☐ ¿Te gustaría ver bien apenas despiertas, sin tener que buscar tus gafas?

Si dijiste “sí” a varias de estas preguntas, no estás solo.

Todos esos síntomas pueden estar relacionados con defectos visuales como la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo. Y aunque muchas veces aprendemos a vivir con ellos, lo cierto es que también hay una forma de dejar de depender de tus gafas o lentes.

Y no, no se trata de una moda.

Tampoco de algo riesgoso.

Se trata de una tecnología segura, avalada y cada vez más común: la cirugía refractiva.

¿Por qué hicimos este Ebook?

Porque muchas personas como
tú **tienen las mismas dudas:**



¿Qué es realmente la
cirugía refractiva?



¿Duele? ¿Es segura?
¿Es para mí?



¿Qué cambia después
de operarme?

Y queremos responderte todo eso sin enredos médicos, sin tecnicismos... solo con información clara y útil, escrita para personas reales.

Así que si alguna vez te has preguntado si podrías vivir sin gafas, quédate con nosotros. Este puede ser el primer paso para liberar tu visión.

¿QUÉ ES LA CIRUGÍA REFRACTIVA?



Una solución segura y personalizada para dejar de depender de tus gafas

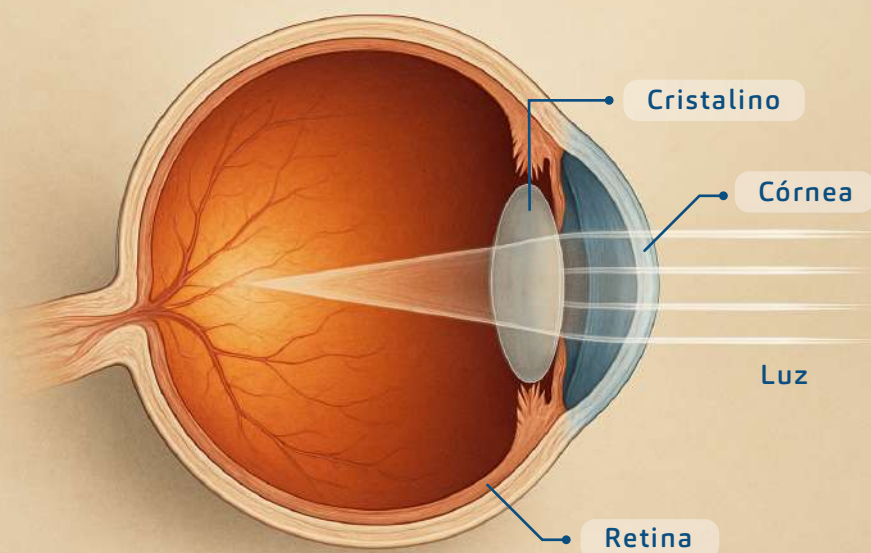
Primero lo más importante:

La cirugía refractiva no es una moda. Tampoco es una decisión apresurada. Es una tecnología médica confiable, desarrollada durante años, que hoy miles de personas eligen cada mes para recuperar su libertad visual.



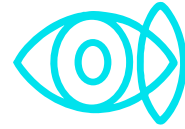
¿Por qué vemos borroso?

Nuestros ojos funcionan de forma similar a una cámara: la luz entra por la córnea, pasa por el cristalino y se enfoca en la retina, que es como la “pantalla” donde se proyecta la imagen. Cuando todo está en orden, vemos nítido.



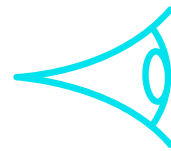
Pero si algo falla en ese recorrido (por ejemplo, si la forma de la córnea no es la ideal), la luz no se enfoca bien y la imagen llega “desenfocada” a nuestro cerebro. Eso es lo que ocurre en las enfermedades refractivas.

Las más comunes son:



Miopía

Ves bien de cerca, pero borroso de lejos



Hipermetropía

Ves mejor de lejos, pero te cuesta enfocar de cerca



Astigmatismo

La visión es borrosa o distorsionada en todas las distancias



Presbicia (vista cansada)

Dificultad para leer de cerca, común después de los 40

Estas condiciones pueden aparecer solas o combinadas. Por eso cada ojo es distinto, y cada tratamiento debe ser totalmente personalizado.

ENTONCES... ¿QUÉ HACE LA CIRUGÍA REFRACTIVA?

La cirugía refractiva modifica la forma de la córnea utilizando tecnología láser para que la luz se enfoque correctamente en la retina. Y así, la imagen llega clara, sin necesidad de lentes externos.



En palabras simples: es como ajustar el lente de una cámara para que todo se vea nítido otra vez.

¿Qué tipo de tecnología se usa?

En la Clínica de Oftalmología Sandiego contamos con tecnología de última generación, como:

✓ Láser AMARIS 1050RS

Uno de los más avanzados del mundo. Ultra rápido, preciso y personalizado.

✓ FEMTO Z8

Láser de femtosegundo que permite hacer procedimientos sin cortes con bisturí.

✓ MS-39

Para hacer un mapeo tridimensional del ojo y definir el tratamiento ideal.

Estos equipos permiten realizar la cirugía de forma más precisa, más segura y con una recuperación más rápida que años atrás.



En la Clínica de Oftalmología Santiago,
tu visión está en las **mejores manos**

Tecnología de vanguardia

Diagnóstico personalizado

Acompañamiento de principio a fin



Solicita tu asesoría y descubre si esta cirugía es para ti

¿Y CÓMO ES EL PROCEDIMIENTO?

Muchos se imaginan una cirugía larga, dolorosa o con hospitalización... pero en realidad es algo muy diferente:



Es ambulatoria

No necesitas quedarte internado.



No hay bisturí

Todo se hace con láser.



Dura pocos minutos por ojo



Puedes volver a casa el mismo día

Con indicaciones claras para el cuidado



Se usa anestesia en gotas, así que no duele



Notas mejoría visual desde el primer día

En la mayoría de los casos

¿QUIÉNES PUEDEN OPERARSE?

En general, puedes ser candidato si:



Tienes entre los 18
a los 43 años



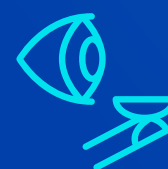
Tu fórmula visual ha
estado estable por al
menos un año



No estás embarazada
ni lactando



No tienes enfermedades
o infecciones oculares
graves



Y, sobre todo, quieres
dejar de depender de tus
gafas o lentes de contacto



¿TE IDENTIFICASTE CON VARIOS PUNTOS?

Agenda tu valoración sin costo y
descubre si esta cirugía es para ti.

Quiero revisar mi visión



¿TIENES UNA ENFERMEDAD REFRACTIVA... Y NO LO SABÍAS?

Muchas personas viven
años con visión borrosa
sin saber por qué.

Vamos a ser sinceros: la
mayoría de nosotros
aprendimos a convivir
con ver mal.

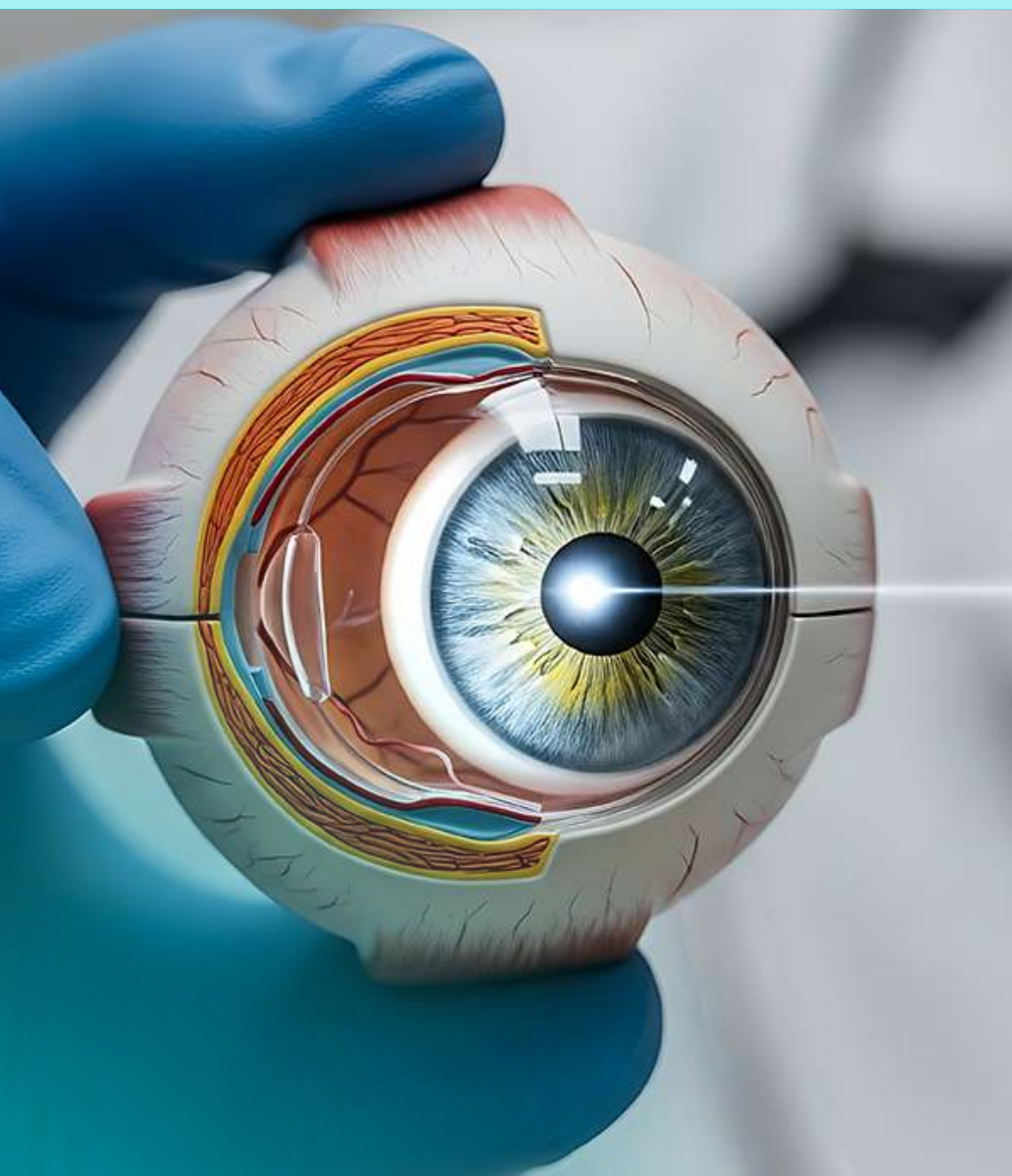
Cuando no distinguimos los letreros
desde lejos, achacamos el problema a “la
pantalla del celular”. Si sentimos ardor
en los ojos o nos cuesta enfocar, lo
atribuimos al cansancio o al estrés.

Y si nos duele la cabeza al final del día,
pensamos que es culpa del trabajo.
Pero... ¿y si el problema fuera
simplemente tu visión?

Lo que tal vez no sabías

La miopía, la hipermetropía y el astigmatismo no siempre se detectan de forma inmediata. Muchas veces están presentes desde la niñez o adolescencia, pero no se diagnostican hasta que los síntomas son imposibles de ignorar.

De hecho, es común que las personas no sepan que tienen un defecto refractivo hasta que se hacen un examen oftalmológico completo.



¿Te ha pasado esto?

Te dejamos otro checklist, pero esta vez para saber si podrías tener un defecto refractivo no diagnosticado:

- ☐ Te cuesta ver bien a ciertas distancias (lejos, cerca o ambas)
- ☐ Entrecierras los ojos para enfocar mejor
- ☐ Te acercas demasiado a la pantalla o al papel
- ☐ Te duele la cabeza con frecuencia, especialmente después de leer o trabajar
- ☐ Tus ojos se enrojecen o se sienten cansados con facilidad
- ☐ Cambiaste tu fórmula de gafas varias veces y aún no ves bien
- ☐ Tus gafas ya no te dan el mismo resultado que antes
- ☐ Tienes la sensación de que “algo no está bien con tu visión”, pero no sabes qué es

¿Por qué no lo notamos antes?

Porque el cuerpo se adapta. Así como te acostumbras al ruido de fondo o a caminar con una piedra en el zapato... también te acostumbras a ver mal. Pero eso no significa que esté bien.

Tu visión afecta todo: tu rendimiento laboral, tu descanso, tu concentración, tu seguridad al manejar, incluso tu estado de ánimo.

Ver con claridad no debería ser un lujo, ni algo que solo se nota cuando falta. Debería ser parte de tu bienestar diario. Y si hoy no lo es, vale la pena investigarlo.

¿Qué pasa si no lo atiendo?

Nada grave... al principio. Pero con el tiempo, la vista puede empeorar si el defecto visual no está corregido adecuadamente. También podrías desarrollar otras molestias, como fatiga ocular crónica, dolores de cabeza más intensos o incluso estrés visual que afecta tu desempeño diario.

Y lo más importante: vivir mal acostumbrado no debería ser normal.



VER BIEN CAMBIA TU DÍA A DÍA

Los beneficios de la cirugía refractiva que no te imaginabas

Cuando alguien piensa en operarse la vista, suele imaginar solo un resultado: dejar de usar gafas. Y sí, ese es un gran motivo. Pero hay muchos otros beneficios que nuestros pacientes descubren después del procedimiento.

Aquí te contamos los más importantes, con ejemplos reales del día a día:

Te despiertas... y ves:

Nada como abrir los ojos y ver con claridad sin buscar tus gafas. Libertad desde el primer segundo.

Manejas con más seguridad:

Adiós a las gafas empañadas o fórmulas desactualizadas. Tu visión es más confiable, incluso de noche.

Haces ejercicio con comodidad:

Correr, nadar o entrenar sin preocuparte por tus gafas o lentes. Recuperas tu ritmo sin limitaciones.

Menos fatiga, más concentración:

Tus ojos se esfuerzan menos. Disfrutas jornadas laborales más cómodas y menos dolores de cabeza.

Inviertes una vez, ahorras para siempre:

Di adiós a gastos recurrentes en monturas, lentes o fórmulas. La cirugía es una inversión que se paga sola.

Mejora tu autoestima:

Verte sin gafas, sentirte tú. Muchas personas recuperan seguridad en su imagen y su forma de relacionarse.

SI TE PASA ESTO...

NO LO IGNORES.

Haz tu valoración visual gratis y resuelve tus dudas con un especialista.

[Agenda tu cita aquí](#)



MITOS VS REALIDAD

Lo que sí y lo que no debes creer sobre la cirugía refractiva

Es normal tener dudas. Y con tanta información circulando en redes, blogs, videos y conversaciones entre amigos, también es normal que te sientas confundido.

Hoy vamos a despejar esos miedos con base en lo que sí sabemos como especialistas y lo que hemos visto en miles de pacientes reales.

😞 **Mito**

“Me da miedo que me toquen los ojos”

🍀 **Realidad**

No hay corte con bisturí. La cirugía se hace con láser de alta precisión.

Estás despierto todo el tiempo, pero no ves nada “raro” ni incómodo. Se aplica anestesia en gotas y el procedimiento dura apenas unos minutos. Muchos pacientes salen diciendo: “¿Eso era todo?!”

😞 **Mito**

“¿Y si me vuelve a fallar la vista?”

🍀 **Realidad**

La mayoría de personas no vuelven a necesitar gafas por defectos refractivos.

Con el paso del tiempo, eso sí, pueden aparecer condiciones naturales como la presbicia (vista cansada después de los 40-45 años), pero eso no significa que la cirugía haya fallado.



😞 **Mito**

“Seguro no soy candidato”

🍀 **Realidad**

¡Puede que sí lo seas!

Muchos pacientes que creían que no calificaban, sí lo eran. La única forma de saberlo es con una valoración personalizada.

No te quedes con la duda, y menos si no has hecho el intento de consultar.

😞 **Mito**

“Debe ser carísima”

🍀 **Realidad**

Es una inversión que se paga sola. Sí, es una inversión inicial. Pero si sumas el gasto anual en gafas, lentes, líquidos, fórmulas y visitas, notarás que con el tiempo la cirugía sale incluso más económica.

Y además, ganas calidad de vida, que no tiene precio.

¿POR QUÉ HACERLO EN LA CLÍNICA DE OFTALMOLOGÍA SANDIEGO?



Porque no solo tenemos tecnología de punta. Tenemos algo aún más importante: confianza, ética y experiencia.



Contamos con los láseres más avanzados del país

AMARIS 1050RS y FEMTO Z8



Te acompañamos en todo el proceso

Antes, durante y después de la cirugía



Realizamos un mapa tridimensional de tu ojo

Con el MS-39, lo que nos permite ofrecerte el tratamiento exacto que tus ojos necesitan



Nuestro equipo médico

Conformado por especialistas en cirugía refractiva con más de 15 años de experiencia

Aquí no operamos por operar. Aquí cuidamos tu visión como si fuera la nuestra.

ESTO DICEN NUESTROS PACIENTES **LUEGO DE SU CIRUGÍA**



Viviana Ortiz



“Excelente servicio acá en la clínica, me hice un procedimiento a Láser, excelente servicio en todos los sentidos, tanto el doctor, los instrumentadores y las chicas de acá de recepción, la verdad muy contenta con el procedimiento y esperar a avanzar, la verdad muy recomendado.”



Jhon Alexander González



“Me acaban de realizar la cirugía refractiva, me siento bien, la Clínica es muy profesional, todo muy aséptico, el proceso muy rápido, todo bien, muy diligentes.”

¿Y AHORA QUÉ?

Ahora que llegaste al final de este Ebook, ya sabes lo más importante:

- ✓ Qué es la cirugía refractiva
- ✓ Qué problemas visuales corrige
- ✓ Cuáles son sus beneficios reales
- ✓ Si podrías ser candidato
- ✓ Y qué es verdad y qué no sobre el procedimiento

Solo te falta una cosa:
dar el primer paso.



AGENDA HOY

TU VALORACIÓN GRATUITA

En la Clínica de Oftalmología Sandiego estamos listos para recibirte, **sin compromiso ni sin presiones**. Solo con información clara y la intención de ayudarte a ver mejor.

[Clic para agendar
valoración gratuita](#)

¡Prepárate para descubrir cómo
sería tu vida sin gafas!



TECNOLOGÍA **QUE LIBERA** TU VISIÓN